

Меню апреля

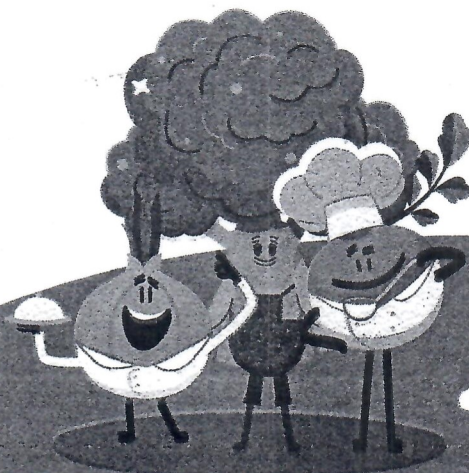
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Грудка куриная по-французски	170	16.06	17.20	35.96	363
Гарниры					
Напитки					
Чай с сахаром , лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб ржано-пшеничный	20	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	20	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Помидоры свежие	60	0.42	0.1	1.14	7
Вторые блюда					
Рыба по-московски	60/20	15.8	13.6	1.8	193
Шашлычок из кур грудок	80	13.8	14.0	1.00	184
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарниры					
Пюре картофельное	150	3.28	4.7	22.03	146
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

